CDC: Uno de cada tres adolescentes dice que han considerado seriamente el suicidio

Alrededor de 1 de cada 3 niñas de secundaria en los EE.UU. ha considerado seriamente intentar suicidarse, según los nuevos resultados de una encuesta de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de 2021.

Por el contrario, el 14% de los chicos de secundaria dijeron en la encuesta de 2021 que habían considerado seriamente intentar suicidarse, frente al 13% en 2011.

Las estadísticas se encuentran entre varias tendencias de salud mental en estudiantes de secundaria que han empeorado más entre las niñas durante la última década, según datos de la Encuesta de comportamiento de riesgo juvenil de los CDC.

En general, el 22% de los estudiantes de secundaria dijeron que han considerado el suicidio.

“Si bien se ha prestado mucha atención a la crisis de salud mental de los jóvenes durante la pandemia de COVID-19 , los datos han demostrado que muchas medidas se estaban moviendo en la dirección equivocada antes de la pandemia. Estos datos muestran que la crisis de salud mental entre los jóvenes continúa”. Kathleen Ethier, directora de la División de Salud Escolar y Adolescente de los CDC. a los periodistas el lunes.

El CDC dice que persisten las brechas entre niños y niñas entre varias tendencias.

En la encuesta, el 17 % de las adolescentes dicen que fueron acosadas en la escuela, en comparación con el 13 % de los niños; El 20% de las niñas dicen que fueron intimidadas en las redes sociales, casi el doble del 11% de los niños. Y el 18% de las niñas dicen que han enfrentado violencia sexual durante el último año, frente al 5% de los niños.

Pese al complejo entorno y que muchas de las tendencias han empeorado sustancialmente durante la última década, los autores del informe señalan que un puñado de indicadores ahora se están moviendo “en la dirección correcta”.

Ha disminuido la proporción de estudiantes de secundaria que dicen ser sexualmente activos o que ya han tenido más de cuatro parejas.

Varias tasas generales de consumo de sustancias también han disminuido desde 2011 entre los estudiantes de secundaria.

Solo el 23% de los estudiantes de secundaria en general habían bebido alcohol en la encuesta de 2021, en comparación con el 39 % en 2011; el 16% había consumido marihuana, por debajo del 23%; y el 13% había consumido alguna vez drogas ilícitas como la cocaína o la heroína, en comparación con el 19%.

Se espera que en abril se publiquen más resultados de la encuesta escolar de los CDC, que también abarca otros temas como la dieta y el ejercicio. Se completaron un total de 17,508 cuestionarios en 152 escuelas públicas y privadas de todo el país.

“Las escuelas están en la primera línea de la crisis de salud mental y deben estar equipadas con las herramientas comprobadas que ayudan a los estudiantes a prosperar”, dijo Houry.

Columna Ambiental “Nuestra Tierra”

“Hablemos Basura”

Por Hugo Mata

De acuerdo con el Diccionario de Lenguajes Oxford, el término “basura” es un conjunto de desperdicios, restos, materiales etc., que se desechan, como residuos de comida, papeles y trapos viejos, trozos de cosas rotas y otros desperdicios que se producen en los hogares diariamente. Cada uno de nosotros puede tener una definición similar o diferente dependiendo de nuestra situación. De cualquier manera, todos aportamos a la generación de estos materiales, los cuales no siempre terminan en los vertederos de basura.

El pasado fin de semana participe en una conferencia donde el enfoque principal fue el manejo adecuado y responsable de los desechos de materiales peligrosos. Temas como el reciclaje adecuado de aceite y filtros usados de motor, que hacer con los paneles solares, la importancia de reciclar las pilas desechables y otros materiales, proveyeron invaluable información que en turno nos ayudan a mantener nuestro medio ambiente saludable y seguro.

Al evento atendieron alrededor de 250 personas de agencias gubernamentales, medioambientales y privadas de todo el estado de California. ¿Se imaginan el proveer comida para este numero de personas tres veces al día, por tres días? ¡Es una generación de comida bastante cuantiosa! Lamentablemente, pude ver que las personas solo se comían la mitad de lo que servían, esto significa que la mitad de comida que estaba perfecta para ser consumida, ahora se considera basura.

Esto me puso a pensar en cuantas conferencias se llevan a cabo en este estado y cuantos desechos de comida son generados en cada una de ellas. Luego pensé en los desechos de comida generados en otros eventos, en restaurantes, en el hogar etc. Esto me hizo pensar and la desconexión que algunas personas tienen con lo que necesitan y lo que quieren. En el caso de la comida, todos necesitamos comer para vivir. Pero si tomamos algo por que lo queremos y luego no nos gusta entonces se convierte en basura.

Ahora, solo he hablando de los desechos de comida generados en estos eventos, pero pensemos en otros materiales que son desechados diariamente. Muchos de ellos son generados en casa, en escuelas, en el trabajo, en agencias y en edificios. Estos incluyen, cartón, plásticos, vidrio, desechos animales y materiales que automáticamente los consideramos basura porque ya no los necesitamos. Lo interesante es que quizás nunca los necesitamos y simplemente los compramos porque los queríamos.

Lo bueno es que hay soluciones para minimizar el monto de desechos que creamos y mejor aún, soluciones para disminuir la basura que termina en los vertederos. Obviamente, todo esto requiere de un poco de trabajo por nuestra parte, pero al final todos ganamos. El primer paso comienza en casa. Solo hay que comprar lo que necesitamos. Hagamos una lista de los productos que vamos a comprar; de esa manera no estamos distraídos en la tienda donde terminamos comprando productos que no necesitamos.

Al final de la vida de todos los materiales que lleve a casa, hay que preguntarse si son reciclables, comportables o si en realidad son basura. Luego consulte con la guía de reciclaje de su condado o la lista enviada por su compañía recolectora de basura, y haga la separación de productos. Al poner cada cosa en su lugar ayudara par